

# L'HYGIENE CORPORELLE PRE-OPERATOIRE au domicile

Vous rentrez à la clinique le matin de votre intervention. Votre implication dans la lutte contre le risque infectieux est essentielle, ainsi les consignes suivantes sont à respecter :

Avant la douche, retirez vos bijoux et piercing ainsi que le vernis et le maquillage.



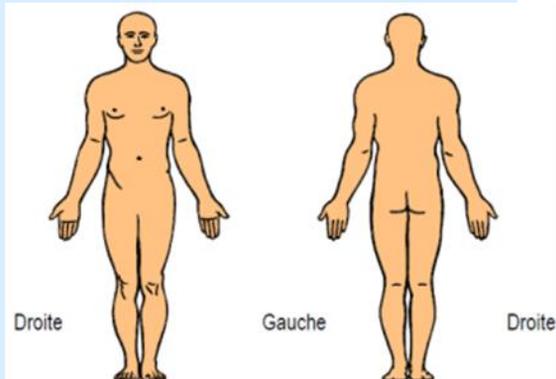
La veille de  
l'intervention



Faire une **Dépilation** de la (des) zone(s)  
indiquée(s) sur le schéma

**ATTENTION !**  
Ne pas utiliser  
de rasoir

- à la crème dépilatoire  
(test allergique à faire 24h avant)
- à la tondeuse
- à la cire



 Prendre une **Douche** en respectant les consignes (au dos de la feuille) avec

- savon doux (gel douche)
- Hibiscrub (Chlorexidine)
- BétaScrub (Povidone iodé)

La douche (avec shampooing) doit être réalisée au plus près du coucher

 **Laissez tous vos bijoux à votre domicile** (y compris, alliance, boucles d'oreilles, piercings...) pour des raisons d'hygiène et pour éviter les risques de pertes car ils vous seront obligatoirement enlevés à la clinique. Mettez des vêtements propres.

Veillez apporter avec vous **du linge de toilette propre**

**Alimentation** selon recommandations du médecin anesthésiste.

Le matin de  
l'intervention



Prendre une **Douche** le matin de l'intervention (**idéalement dans l'heure qui précède votre départ**) en respectant les consignes (au dos de la feuille), avec le savon antiseptique prescrit par votre médecin

- savon doux (gel douche)
- Hibiscrub (Chlorexidine)
- BétaScrub (Povidone iodé)

**Ne vous remaquillez pas.**

Mettez **des vêtements propres et adaptés à votre intervention.**

**Brossez-vous soigneusement les dents.**

Pensez à ramener les résultats d'examen (radios, dopplers, scanner, ...) demandés par votre médecin, ainsi que les documents signés (consentements...) et autres matériels prescrits (cannes anglaises, poches de froid, ...etc....)

Il est demandé au **personnel soignant de contrôler le respect des consignes** d'hygiène.

Ne soyez donc pas surpris que le personnel soignant **vérifie votre préparation** lors de votre accueil dans le service.

# L'HYGIENE CORPORELLE PRE-OPERATOIRE au domicile

## QUESTIONS / REPNSES

**Pourquoi les douches avant l'opération sont-elles obligatoires ?**

Pour limiter et diminuer le risque infectieux.

**Pourquoi le vernis à ongles et le maquillage ne sont-ils pas autorisés ?**

Par souci d'hygiène et pour faciliter la surveillance :

- coloration de la peau et extrémités
- oxygénation générale

**Pourquoi m'enlève t'on mes effets personnels ?**

C'est incompatible avec le milieu protégé que représente le bloc opératoire, les bijoux sont un support de bactéries.

De plus, les chirurgiens utilisent des appareils produisant des arcs électriques qui pourraient dans ce cas, provoquer des brûlures ou de graves séquelles.

**Pourquoi dois-je retirer mes prothèses dentaires et mes lentilles de contact à la clinique ?**

Pour des raisons de sécurité lors de l'intervention (risque d'ingestion, irritation des yeux) mais aussi pour éviter toute dégradation ou perte de vos effets personnels.

**Votre implication dans la lutte contre le risque infectieux est essentielle.**

**Recommandations pour la douche**



**Se laver de haut en bas**



**1**

**MOUILLEZ-VOUS** les cheveux et le corps  
Effectuez un shampoing  
**SAVONNEZ-VOUS** à mains nues.  
Utilisez les produits d'hygiène prescrits

Se laver en insistant sur le cou, le thorax, le dos, les membres



**2**

Ne pas oublier d'insister sur les ongles des mains et des pieds



**3**

Les aisselles



**4**

Le nombril et la région génitale et anale

Effectuez des mouvements rotatifs vigoureux allant des zones propres aux zones plus contaminées



**5**

**RINCEZ-VOUS** abondamment.  
**HABILLEZ-VOUS** avec des vêtements propres.  
Ne vous **remaquillez pas**, ne **remettez pas** vos bijoux  
**BROSSEZ-VOUS** les dents et les gencives

Rincer soigneusement les cheveux et tout le corps