



Deux jours avant votre intervention

- ☎ Pour votre confort, la clinique vous contactera par téléphone entre 12H et 19H ;
- 📄 Assurez-vous d'avoir récupéré les médicaments et dispositifs médicaux prescrits par votre chirurgien ou médecin (bas de contention, attelle, etc.) à la pharmacie.



La veille de votre intervention

- ☎ Un **SMS envoyé à 17H30** ou un **appel de la clinique avant 18h30** vous confirmera votre heure d'arrivée. Si vous n'avez rien reçu, ou n'avez pas été appelé, téléphonez au 02 47 88 37 05. Pour les interventions du lundi, le SMS/appel sera réalisé le vendredi précédent.
- 🧼 **Hygiène** : Respecter les consignes de préparation cutanée (dépilation & douche) selon les recommandations de votre chirurgien (cf. Fiche préparation cutanée : www.nctplus.com/documentation). Ôtez les bijoux, piercings, vernis/gels à ongles.
- 🚗 **Prévoir la présence d'une personne majeure pour votre sortie et la nuit suivant l'hospitalisation (il n'est pas permis de conduire après une anesthésie).**

N'oubliez pas de vous munir des **ordonnances** qui vous ont été remises par votre chirurgien et/ou l'anesthésiste ainsi que de vos **dispositifs médicaux** (attelle, béquilles, bas de contention, etc.), **bilans sanguins et radiographies** nécessaires à votre intervention.

N'apportez pas de médicament, ils vous seront fournis si besoin.



Le jour de l'intervention

- ▶ **Vous ne devez pas boire, manger, fumer ou vapoter pendant 6H avant l'intervention.** Pour votre confort, l'anesthésiste a pu vous autoriser une boisson claire sucrée (thé, café, jus de pomme - **surtout pas de lait**) jusqu'à 3 heures avant votre arrivée ;
- ▶ En respectant les recommandations chirurgicales **prenez une douche** avec shampoing & brossez-vous les dents (cf. Fiche **préparation cutanée** : www.nctplus.com/documentation) ;
- ▶ Mettez des vêtements propres, confortables et faciles à enfiler. Vous n'avez pas besoin d'apporter d'affaire (hormis doudou et biberon pour les enfants) ;
- ▶ Laissez vos objets de valeur à votre domicile ;
- ▶ En arrivant, **prévenez l'infirmière de toute modification de votre état de santé**, de traitement et même de grossesse.



A votre Sortie

- ▶ **Avoir un téléphone à domicile** : vous pourrez être contacté(e) le lendemain de votre intervention par un(e) infirmier(e) pour prendre de vos nouvelles. Pour les interventions du vendredi, l'appel est effectué le lundi.
- ▶ **Avoir reçu** du médecin ou de son secrétariat les **certificats, ordonnances** et dates de vos prochains rendez-vous pour **préparer votre suivi postopératoire** (RDV kinésithérapeute, infirmier, etc.) ;
- ▶ **Avoir reçu** de l'infirmière du service, la **lettre de liaison** contenant les recommandations particulières (cf. **Lettre de liaison ambulatoire** : www.nctplus.com/documentation) à respecter et les coordonnées de l'établissement à joindre en cas d'urgence ;
- ▶ **Ne pas conduire** de véhicule pendant les 24 heures suivant l'intervention.

Le non-respect de ces consignes peut entraîner le report de votre intervention

MON PARCOURS

En Ambulatoire

Des règles d'hygiène strictes et des limites d'accès sont imposées car le service ambulatoire est situé **dans la continuité du bloc opératoire**. Merci de limiter vos effets personnels et de respecter les règles d'hygiène (notamment une tenue et des chaussures propres).

L'accompagnant ne peut pas rentrer. Des salons sont prévus pour l'attente à l'extérieur du service. L'infirmière l'informerá par téléphone de l'heure prévisionnelle de sortie de l'établissement. Pour les enfants, la présence des parents est acceptée.



1. Je prends un ticket et attends l'affichage de mon numéro par le **bureau des admissions ambulatoire (niveau -1)**.

Si l'heure de l'intervention correspond à ma convocation, la secrétaire me remet mon **dossier médical** et mon **bracelet jaune**, à mettre au poignet.

Si l'heure de l'intervention ne correspond pas à ma convocation (déroulé du programme opératoire) la secrétaire me dirige vers le salon d'attente et me reconvoque ultérieurement.

Je me dirige vers le **déshabilleur**. Je revêts la **tenue de bloc** en respectant les consignes affichées.

Un **aidant** est accepté pour les patients dans l'incapacité de se préparer seuls.



2. Je mets **mes vêtements de ville dans le sac papier kraft**, que je placerais dans le casier.

Je mets **mes effets personnels** utiles pour la durée du séjour (dossier médical, radios, lunettes, appareil auditif...) **dans le sac prévu à cet effet** qui restera avec moi.



3. En sortant du déshabilleur, je dépose, grâce à mon bracelet, **mon sac papier kraft dans le casier jaune**.

Je garde mon autre sac et me présente à l'infirmière.



4. Je suis installé dans un **salon** avant de partir au bloc opératoire, j'ai accès à mes effets personnels et mon téléphone.

Au sein du bloc opératoire, je ne dois pas utiliser mon téléphone portable.

Après le bloc, je suis conduit dans un espace individuel pour la surveillance post-opératoire. Je peux de nouveau utiliser mes effets personnels et mon téléphone.



5. Dès que ma sortie est validée, je **récupère mes vêtements dans le casier jaune** avec mon bracelet. Je me rhabille dans le déshabilleur et regagne le hall Ambulatoire.



6. Dans le hall Ambulatoire, je prends ma **collation** en plaçant mon bracelet jaune contre le distributeur. Je **redonne mon bracelet jaune à la secrétaire d'accueil**. Et je peux quitter la clinique.

HOSPITALISATION AMBULATOIRE

Je soussigné(e),

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

agissant pour mon propre compte ou à titre de responsable parental ou de tuteur de : devant bénéficier le/...../..... d'un acte opératoire dans le cadre d'une hospitalisation ambulatoire, **certifie avoir été informé(e) des obligations** que je dois suivre dans le cadre de cette hospitalisation et confirme par cette déclaration que :

- Le patient **ne conduira pas** de véhicule jusqu'au lendemain matin ;
- Il n'existe **pas plus d'une heure de durée de transport** entre le domicile où va résider l'opéré et la plus proche structure de soins ;
- Il existe à ce domicile **un accès au réseau téléphonique** ;
- **Un adulte** valide et responsable **restera en permanence auprès du patient jusqu'au lendemain** de l'intervention de façon à pouvoir alerter les secours en cas de besoin ;
- Les consignes générales de **jeûne** (ne pas boire, ne pas manger et ne pas fumer : cf. www.nctplus.com/documentation), de **prise de vos médicaments** et les conditions de **préparation cutanée** éventuelles pour l'intervention seront respectées.

Je m'engage à respecter ces consignes pour ma sécurité ou celle du patient dont j'ai la charge.

Le

Signature précédée de la mention

« Lu et Approuvé »

MODE D'UTILISATION :

Ce document est non dissociable du dossier bleu. Il doit être signé lors de la consultation avec l'opérateur, signature sans laquelle la pré-admission ne peut être faite.

Une deuxième vérification est faite par l'infirmière lors de l'hospitalisation (si le document n'est pas remis signé, elle prévient le médecin référent).