

L'HYGIENE CORPORELLE PRE-OPERATOIRE A DOMICILE

La douche pré-opératoire est indispensable pour éliminer au mieux des germes présents naturellement sur la peau, lesquels peuvent être source de complications infectieuses post-opératoires.

Bien pratiquer **votre douche préopératoire**, c'est participer activement à la qualité de votre prise en charge.

- Achetez à l'avance le **savon antiseptique** prescrit par votre médecin, il vous servira pour vos douches.

- Chez vous, prenez une 1^{ère} douche **la veille** de l'opération (au plus près du coucher) et une 2^{ème} **le matin** de l'opération, selon le même protocole .

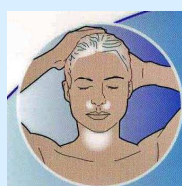
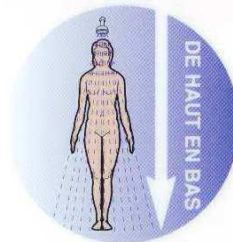
- **Avant la douche**, retirez vos bijoux et piercings, véritables réservoirs de germes ainsi que le vernis et le maquillage.

Faire un shampoing est important car les cheveux présentent de nombreux germes qu'il ne faut pas véhiculer vers le bloc opératoire.

Selon les consignes du chirurgien, vous pouvez avoir à vous dépiler la zone opératoire. Utilisez alors une crème dépilatoire (**ne jamais utiliser de rasoir**) en respectant le schéma de dépilation qui vous a été remis.

Recommandations pour la douche

Se laver de haut en bas



1

MOUILLEZ-VOUS les cheveux et le corps
Effectuez un shampoing avec le savon antiseptique.
SAVONNEZ-VOUS avec **LE SAVON** antiseptique et un 1^{er} gant de toilette.

Se laver en insistant sur le cou, le thorax, le dos, les membres



2

Ne pas oublier d'insister sur les ongles des mains et des pieds



3

Les aisselles



4

Le nombril et la région génitale et anale

Effectuez des mouvements rotatifs vigoureux allant des zones propres aux zones plus contaminées



5

RINCEZ-VOUS abondamment.
SAVONNEZ-VOUS une 2^{ème} fois la (les) zone(s) à opérer avec un 2^{ème} **GANT** propre.
RINCEZ-VOUS abondamment.
ESSUYEZ-VOUS avec une serviette propre.
HABILLEZ-VOUS avec des **vêtements propres**.
Ne vous **remaquillez pas**, ne **remettez pas** vos bijoux
BROSSEZ-VOUS les dents et les gencives

Rincer soigneusement les cheveux et tout le corps

L'HYGIENE CORPORELLE PRE-OPERATOIRE A DOMICILE

Le jour de l'intervention :

Après la douche et le shampooing pris à votre domicile :

- Mettez des vêtements propres
- Ne vous remaquillez pas (y compris crème de jour)
- Laissez tous vos bijoux à votre domicile (y compris alliance, boucles d'oreilles, percing...) pour des raisons d'hygiène et pour éviter les risques de pertes car ils vous seront enlevés à la clinique.
- **Veillez apporter avec vous un gant de toilette et une serviette propre.** Il peut vous être demandé, selon le type d'intervention, de relaver la zone opératoire à l'arrivée dans le service.

Il est demandé au **personnel soignant de contrôler le respect des consignes** d'hygiène. Ne soyez donc pas surpris que le personnel soignant **vérifie votre hygiène** lors de votre accueil dans le service.

QUESTIONS / REPONSES

Pourquoi les douches avant l'opération sont-elles obligatoires ?

Pour limiter et diminuer le risque infectieux.

Pourquoi le vernis à ongles et le maquillage ne sont-ils pas autorisés ?

Par souci d'hygiène et pour faciliter la surveillance :

- coloration de la peau
- oxygénation générale

Pourquoi m'enlève-t-on mes effets personnels?

C'est incompatible avec le milieu protégé que représente le bloc opératoire, les bijoux sont un support de bactéries.

De plus, les chirurgiens utilisent des appareils produisant des arcs électriques qui pourraient dans ce cas, provoquer des brûlures ou de graves séquelles.

Pourquoi dois-je retirer mes prothèses dentaires, mes prothèses oculaires de type lentilles de contact à la clinique ?

Toujours pour des raisons d'hygiène et de risque de dégradation des appareils cités.

Votre implication dans la lutte contre le risque infectieux est essentielle